

## Wie zijn wij?

De Akersloter Marathon Klub 'AMAK' is een club van enthousiaste (hard)-loop(st)ers en gemotiveerde wandelaars uit Akersloot. De vereniging vierde in 2011 haar 30 jarig bestaan. Om het lustrumjaar af te sluiten, organiseert de AMAK een evenement waarin het lopen centraal staat: AJ Solutions Rondje Bert. Dit is vernoemd naar de in mei aan kanker overleden mede-oprichter Bert de Jong. Het zal voor het eerst plaatsvinden op 15 januari 2012.



# AJ solutions

IT ondersteuning voor uw bedrijf

# Rondje Bert

## Hardloopwedstrijd, AJ Solutions Rondje Bert

AJ Solutions Rondje Bert is een door de AMAK hardloopwedstrijd uitgeschreven over 10,6km. De AMAK wilt u van harte uitnodigen voor deze wedstrijd. Kosten van deelname zijn slechts €2,50 p.p. De start is om **13:15 uur**. Hoofdsponsor is AJ Solutions, een enthousiast tweemans-IT bedrijf uit Wormerveer.

## Parcours:

Zoals gezegd loopt het parcours over 10,6km en vormt een uitdaging voor de hardloper, vanwege zijn bochtige karakter. Ook kan de wind het karakter op de proef stellen. De baan is deels verhard op de straatweg en onverhard/schelpenpad. Het dragen van spikes is dan ook niet aan te raden. De staat van het onverharde deel is afhankelijk van de weersomstandigheden in de dagen voorafgaand aan de wedstrijd. De wedstrijd verloopt over 3 ronden. Kortom: het is de perfecte combinatie van een cross en een wegwedstrijd.

Begeleiding door verkeersregelaars en voor- en achterfietser. Op weggedeelte is verkeer mogelijk.



## Prijzenpot:

Elke hardloper mag strijden om de felbegeerde 1<sup>e</sup>, 2<sup>e</sup>, 3<sup>e</sup> plaats (voor Dames en Heren). Omdat de vereniging 30 jaar bestaat, is er ook voor de dertigste plek, naast eeuwige roem een aardige prijs te verdienen.

# JUMBO

Uitgeest



agnesdeboer.nl

Accountancy

Administratie

Angifte

Advies

06-51982338





### Voorzieningen:

Er is volop douche en omkleedgelegenheid in het clubgebouw van SV Meervogels.

Aan de inwendige mens is gedacht: Er is na afloop erwtensoep, gratis voor elke deelnemer. De bar is geopend.

### Waar?

Handbalkantine S.V. Meervogels, Boschweg 3, te Akersloot.

### Routebeschrijving:

*Vanuit zuidelijke richting: A9, Uitgeest, Haarlem Beverwijk:*

Rijd vanaf afslag A9 naar Akersloot. Bij eerste rotonde rechtsaf. 1<sup>e</sup> weg rechts. 1<sup>e</sup> weg links, daarna links. U zit op de Boschweg. Na ongeveer 200 meter is de handbalkantine aan uw rechterhand.

*Vanuit noordelijke richting: Heiloo, Alkmaar:*

Rijd langs het Noordhollands Kanaal in zuidelijke richting tot u bij het pontje het dorp in komt. Langs de molen. 1<sup>e</sup> rotonde linksaf. Bij R.K. Kerk rechtsaf, daarna meteen 1<sup>e</sup> links. Vervolgens 1<sup>e</sup> rechts. U zit op de Kerklaan. Daarna rijdt u bij T-splitsing rechtdoor, de Boschweg op. De handbalkantine ligt aan uw linkerhand na ongeveer 150 meter.

**Interieur Timmerbedrijf Akersloot, Peter Zoon tel. 06 40519134**

### Inschrijven:

Voorinschrijven is mogelijk via: [www.amak.nu](http://www.amak.nu). Op de dag zelf, is inschrijven ook mogelijk, vanaf 12:00 uur. Kosten van deelname zijn slechts €2,50 p.p. , op de dag zelf te betalen. Komt massaal, het wordt heel gezellig.

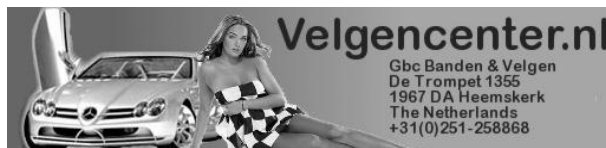
### Contact:

Cor en Sigo, de organiserend leden van **AJ Solutions Rondje Bert**,  
Tel.: 0251-213028 of [cs.simons@ziggo.nl](mailto:cs.simons@ziggo.nl)



### Wandelen kan ook:

Om 9:30 uur start men vanaf de Handbalkantine van SV Meervogels '60 aan de Boschweg 17 te Akersloot, met een 25 km lange wandeling om het Alkmaardermeer. Dit is een mooie uitdaging voor de serieuze wandelaar. Om 12:30 uur start ook de 10 kilometer lange uitdagende wandeltocht door Akersloot en Uitgeest.



**Bert Zwart Groenten en Fruit**

**Ben van Diepen**

De AKERSLOTER MARATHON KLUB presenteert i.s.m.



IT ondersteuning voor uw bedrijf



# Rondje Bert

## Hardloopwedstrijd: 10,6 km in Akersloot op 15 januari 2012

Starttijd: 13:15 uur,

Kantine Handbalvereniging. Boschweg 17

Voorinschrijving: [www.amak.nu](http://www.amak.nu). Kosten: €2.50 p.p.

Na afloop voor elke deelnemer gratis erwtensoep!!!



budgetverf.nl

	Accountancy
	Administratie
	Angifte
	Advies
agnesdeboer.nl	
06-51982338	



Uitgeest



06 29532733



Bert Zwart Groenten en Fruit

Ben van Diepen

**TonScholten**  
tegels • sanitair

Onbetwist de sanitair en vloerspecialist

**Velgencenter.nl**

Gbc Banden & Velgen  
De Trompet 1355  
1967 DA Heemskerk  
The Netherlands  
+31(0)251-258868

**DE SCOOTERBOX**

SCOOTERS BROMMERS FIETSEN

Interieur Timmerbedrijf Akersloot, Peter Zoon, tel. 06 40519134